

UNIWERSYTET PAPIESKI JANA PAWŁA II
w Krakowie
31-002 Kraków, ul. Kanonicza 25
NIP 676-10-11-948

KARTA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

Stanowisko: Archiwista

KANCLERZ
Uniwersytetu Papieskiego Jana Pawła II
w Krakowie

X *Princowy*
ks. prof. Andrzej Lisbożyński

REKTOR

KS. VZ

ks. prof. dr hab. Wojciech Zygała

1. Charakterystyka stanowiska pracy:

- Rejestracja i gromadzenie akt poprzez ich przenoszenie do pomieszczeń archiwum oraz udostępnianie akt i dokumentów zainteresowanym.
- Znakowanie i pakowanie dokumentów
- Utrzymanie ładu i porządku w archiwum.

2. Lokalizacja stanowiska pracy

- Stanowisko pracy zlokalizowane jest wewnątrz budynku.

3. Stosowane materiały i środki pracy

- Drabina, ręczne wózki, narzędzia biurowe.

4. Czynniki mogące powodować wypadki

- Uderzenie, przygniecenie przez czynniki materialne
- Upadek na tym samym poziomie
- Upadek na niższy poziom
- Przeciążenie układu mięśniowo – szkieletowego
- Stres
- Pożar
- Porażenie prądem elektrycznym
- Wykonywanie ręcznych prac transportowych
- Mikroklimat zmienny
- Skaleczenie
- Zagrożenie biologiczne - mikroorganizmy, grzyby, pleśń

- Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy.
- Czynniki chemiczne drażniące, alergizujące.

5. Przygotowanie pracownika do pracy

Wymagany poziom wykształcenia, doświadczenia oraz wymagane uprawnienia:

- przygotowanie ogólne – przyuczenie do pracy na stanowisku.
- szkolenia z zakresu BHP – instruktaż ogólny, instruktaż stanowiskowy, szkolenie okresowe,
- badania lekarskie: wstępne, okresowe, kontrolne.

Wybrana metoda oceny ryzyka zawodowego:

Niniejszy dokument opracowano w oparciu o metodę RISC SCORE, w którym oszacowana wartość ryzyka liczona jest na podstawie wzoru:

$$R = S \times E \times P$$

gdzie:

R – oszacowana wartość ryzyka zawodowego,

S – skutek, potencjalna strata,

E – ekspozycja na zagrożenie,

P – prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia o danych stratach.

Parametry metody W tabelach 1–4 przedstawiono parametry metody Risk Score.

Szacowanie skutków zdarzenia

Wartość S	Szacowanie strat	Straty ludzkie	E	Szacowanie ekspozycji na zagrożenie
1	Miała	Udzielenie pierwszej pomocy	0,5	Znikoma (raz w roku)
3	Średnia	Absencja	1	Minimalna (kilka razy w roku)

7	Duża	Ciężkie uszkodzenia ciała
15	Bardzo duża	Jedna ofiara śmiertelna
40	Katastrofa	Kilka ofiar śmiertelnych
100	Poważna katastrofa	Wiele ofiar śmiertelnych

Okazjonalna (raz w miesiącu)
 Sporadyczna (raz na tydzień)
 Częsta (codziennie)
 Stała

Szacowanie prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

Wartość P	Opis	Szansa
0,1	Tylko teoretycznie możliwe	0,0001% (1 na 1 000 000)
0,2	Praktycznie niemożliwe	0,001% (1 na 100 000)
0,5	Możliwe do zaistnienia	0,01% (1 na 10 000)
1	Tylko sporadycznie możliwe	0,1% (1 na 1000)
3	Mало prawdopodobne, ale możliwe	1% (1 na 100)
6	Całkiem możliwe	10% (1 na 10)
10	Bardzo prawdopodobne	50% (1 na 2)

Wartościowanie ryzyka

Wartość ryzyka R	Kategoria ryzyka	Działanie zapobiegawcze	Dopuszczalność ryzyka
$R \leq 20$	Pomijalne	Wskazana kontrola	dopuszczalne
$20 < R < 70$	Małe	Potrzebna kontrola	
$70 < R < 200$	Istotne	Potrzebna poprawa.	
$200 < R < 400$	Duże	Potrzebna natychmiastowa poprawa.	nie dopuszczalne
$400 < R$	Bardzo duże	Wstrzymanie pracy	

Identyfikacja i charakterystyka czynników środowiska pracy

Lp.	Zagrozenie	Zródło zagrożenia	Skutek zagrożenia	Przeciwdziałanie i środki ochronne
1.	Uderzenie, przygnięcie przez czynniki materialne	<ul style="list-style-type: none"> - - możliwość uderzenia o wystające elementy, uderzenie lub przygnięcie przez spadający przedmiot, dokumenty. 	<ul style="list-style-type: none"> - <p>Słuczenia, zranienia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - stosowanie środków ochrony indywidualnej, - przestrzeganie instrukcji bhp przy pracach transportowych, - kontrola wykonywania czynności przez przełożonych.
2.	Upadek na tym samym poziomie	<ul style="list-style-type: none"> - - przedmioty i przeszkody mogące znajdować się na drodze przemieszczenia w słabo oświetlonych miejscach, nieporządek na stanowisku pracy, śliskie odcinki posadzki. 	<ul style="list-style-type: none"> - <p>Słuczenia, zwichnięcia, złamania.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - oznakowanie miejsc niebezpiecznych znakami i barwami bezpieczeństwa, - oświetlenie miejsc niebezpiecznych, - stosowanie się do obowiązujących znaków i barw bezpieczeństwa, - zachowanie ostrożności, - porządek w obrębie stanowiska pracy.
3.	Upadek na niższy poziom	<ul style="list-style-type: none"> - - - - stosowanie uszkodzonych lub nieodpowiednich drabin, nieporządek w miejscu pracy, nieprawidłowa organizacja pracy, schody. 	<ul style="list-style-type: none"> - <p>Śmierć, słuczenia, zwichnięcia, złamania.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - stosowanie się do obowiązujących znaków i barw bezpieczeństwa, - zapewnienie odpowiedniego oświetlenia pomieszczeń, - zachowanie ostrożności, - porządek w obrębie stanowiska pracy, - stosowanie sprawnych drabin, - kontrola swoich czynności.

	<p>Pożar</p>	<p>-</p> <p>łatwopalne materiały składowane na stanowiskach pracy lub w ich pobliżu i możliwość ich niezamierzonego podpalenia w wyniku awarii instalacji elektrycznej lub zaprószenia ognia w wyniku palenia tytoniu w obrębie stanowiska pracy.</p>	<p>-</p> <p>Kalectwo, śmierć, poparzenia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zapewnienie i oznakowanie dróg ewakuacji spełniających normy, - zapewnienie wyposażenia stanowisk pracy w zgodną z przepisami przeciwpożarowymi odpowiednią ilość podręcznego (sprawnego) sprzętu gaśniczego i legalizowanego (sprawnego) sprzętu gaśniczego i instalacji gaśniczych, - wyznaczenie miejsc do palenia tytoniu i nadzór nad przestrzeganiem zasad palenia tytoniu przez pracowników, - znajomość postępowania na wypadek pożaru, - umiejętności posługiwania się sprzętem gaśniczym.
5.	<p>Przeciążenie układu mięśniowo – szkieletowego</p>	<p>-</p> <p>- długotrwała praca w jednej pozycji ciała- pozycja stojąca,</p> <p>- nieergonomiczne stanowisko pracy,</p> <p>- ręczne prace transportowe.</p>	<p>-</p> <p>Bóle i skrzywienia kręgosłupa, bóle głowy.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - stosowanie przerw podczas pracy, - stosowanie zmienności wykonywanej pracy, - przestrzeganie norm transportu ręcznego.
6.	<p>Stres</p>	<p>-</p> <p>-</p> <p>duże wymagania przełożonych, konflikty między pracownikami.</p>	<p>-</p> <p>Zaburzenia somatyczne, zaburzenia psychiczne.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - dostosowanie wymagań do możliwości, - psychofizycznych pracownika, - doskonalenie metod instruktażu i szkoleń, - ustalenie jasnego podziału obowiązków między pracownikami, - lepsze planowanie pracy, - dbanie o poprawne stosunki międzyludzkie, - ustalenie jasnych zasad wynagradzania, premiowania i kar regulaminowych, - angażowanie pracowników w ustalanie sposobów i terminów wykonania poszczególnych prac, grafików czasu wolnego.

	<p>Porażenie prądem elektrycznym</p>	<p>-</p> <p>- prace naprawcze przy urządzeniach elektrycznych bez odłączenia napięcia lub bez właściwego zabezpieczenia przed przypadkowym załączeniem,</p> <p>- zły stan techniczny instalacji elektrycznej - uszkodzone osłony przewodów, uszkodzone, wyrwane ze ściany gniazda elektryczne, użytkowanie niesprawnych przedłużaczy, wtyczek, itp.</p>	<p>-</p> <p>Śmierć, kalectwo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - wszelkie prace przy urządzeniach elektrycznych wykonywać po odłączeniu napięcia, - stosowanie zabezpieczeń przed przypadkowym załączeniem, - zabezpieczanie przewodów przed przypadkowymi uszkodzeniami mechanicznymi, - kontrolowanie okresowo stanu izolacji przewodów, - wyłączanie zagrożonych obwodów spod napięcia, - nie włączanie urządzeń w przypadku stwierdzenia niesprawności przewodów zasilających lub wtyczek, - zgłaszanie przelozonemu wszelkich uszkodzeń kabli, wtyczek czy gniazdek.
<p>8.</p>	<p>Wykonywanie ręcznych prac transportowych</p>	<p>-</p> <p>organizacja pracy, rodzaj wykonywanej pracy (podnoszenie / przenoszenie ciężaru jest zbyt męczące - wykonywane zbyt często lub zbyt długo, wymaga niewygodnej postawy, wymaga utrzymywania rąk nad głową, wymaga powtarzania ciągłych samych czynności),</p> <p>- do utrzymania, chwytający pole widzenia), indywidualne predyspozycje pracownika (sprawność, wiek, stan zdrowia).</p>	<p>-</p> <p>Bóle i skrzywienia kręgosłupa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - eliminowanie ręcznych prac transportowych i ich zmechanizowanie, - przestrzeganie instrukcji bhp, - przestrzeganie norm dźwigania i przemieszczania ładunku, - zapewnienie informacji o przemieszczanym przedmiocie – masa, położenie środka ciężkości, rodzaj substancji, - zapewnienie odpowiednich przerw w pracy, - nie narzucanie tempa wykonania pracy, - realizacja zaleceń lekarza, - prawidłowe usytuowanie ciała i ładunku, - stosowanie sprzętu pomocniczego (np. pasy wzmacniające kręgosłup).

	Mikroklimat zmienny	- duża wilgotność i niskie temperatury w pomieszczeniach archiwum.	- Przeziębienia, choroby reumatyczne.	- klimatyzacja, odpowiednie ubranie,
10.	Skaleczenie	- Ostre krawędzie papieru i okładek, zszywki i spinacze	- Przećięcia skóry, naskórka, rany kłute, szarpane.	- zachowanie szczególnej koncentracji i uwagi podczas wykonywanych czynności, - używanie sprzętu zgodnie z jego przeznaczeniem.
11.	Zagrożenie biologiczne - mikroorganizmy, grzyby, pleśń.	- Kurcz, wilgotny papier, bakterie i grzyby znajdujące się w niewłaściwie przechowywanych dokumentach.	- Alergia, zakażenie górnych dróg oddechowych, podrażnienia, choroby skóry	- Praca w rękawiczkach i maskach, zwalczanie wilgoci, wietrzenie zbiorów, odkurzenie, porządek.
12.	Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy.	- - - długotrwała praca w zaciemnionych i źle oświetlonych miejscach, - - - źle dobrane punkty świetlne, - niedostateczne oświetlenie stanowiska pracy.	- Bóle głowy, choroby narządu wzroku.	- doświetlanie stanowiska pracy, - stosowanie przerw w pracy, - czasowa zmiana rodzaju zajęć, - dbałość o sprawnie funkcjonujące oświetlenie, - pomiar natężenia światła na stanowisku pracy, - stosowanie sprawnych lamp.
13.	Czynniki chemiczne drażniące, alergizujące	- środki konserwujące papier, składniki stosowane w introligatorniach, kurz.	- Podrażnienie górnych dróg oddechowych, kaszel, astma, alergie skórne, zatrucia.	- Stosowanie środków ochrony indywidualnej. ochrony

Wartościowanie ryzyka

Lp	Zagrożenie	Szacowanie i wartościowanie poziomu ryzyka zawodowego			Określenie poziomu ryzyka końcowego po zastosowaniu środków profilaktycznych				
		Parametry ryzyka		Skutki (S)	Parametry ryzyka		Poziom ryzyka po zastosowaniu środków profilaktycznych		
		Skutki (S)	Prawdopodobieństwo (P)		Ekspozycja (E)	Poziom ryzyka przed zastosowaniem środków profilaktycznych		Skutki (S)	Prawdopodobieństwo (P)
1.	Uderzenie, przygniecenie przez czynniki materiałne.	S = 15 Ofiara śmiertelna	P = 0,5 Możliwe do zaistnienia	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 45 <u>małe</u>	S = 15 Ofiara śmiertelna	P = 0,2 Możliwe do pomyślenia	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 18 <u>akceptowalne</u>
2.	Upadek na tym samym poziomie.	S = 3 Absencja	P = 1 Tylko sporadycznie możliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 18 <u>akceptowalne</u>	nie dotyczy	nie dotyczy	nie dotyczy	nie dotyczy
3.	Upadek na niższy poziom.	S = 15 Ofiara śmiertelna	P = 0,5 Możliwe do zaistnienia	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 45 <u>małe</u>	S = 15 Ofiara śmiertelna	P = 0,2 Praktycznie niemożliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 18 <u>akceptowalne</u>
4.	Pożar.	S = 15 Ofiara śmiertelna	P = 0,5 Możliwe do zaistnienia	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 45 <u>małe</u>	S = 15 Ofiara śmiertelna	P = 0,2 Praktycznie niemożliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 18 <u>akceptowalne</u>
5.	Przeciążenie układu	S = 3	P = 1	E = 6	R = 18	nie	nie	nie	nie

	mięśniowo -szkieletowego.	Absencja	Tylko sporadycznie możliwe	Częsta (codzienna)	<u>akceptowalne</u>	dotyczy	dotyczy	dotyczy	dotyczy
6.	Stres.	S = 3 Absencja	P = 3 Mało prawdopodobne, ale możliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 54 <u>małe</u>	S = 3 Absencja	P = 1 Tylko sporadycznie możliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 18 <u>akceptowalne</u>
7.	Porażenie prądem elektrycznym.	S = 15 Ofiara śmiertelna	P = 3 Mało prawdopodobne, ale możliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 270 <u>duże</u>	S = 15 Ofiara śmiertelna	P = 0,2 Praktycznie niemożliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 18 <u>akceptowalne</u>
8.	Wykonywanie ręcznych prac transportowych.	S = 3 Absencja	P = 1 Tylko sporadycznie możliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 18 <u>akceptowalne</u>	nie dotyczy	nie dotyczy	nie dotyczy	nie dotyczy
9.	Mikroklimat zmienny.	S = 3 Absencja	P = 3 Mało prawdopodobne, ale możliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 45 <u>małe</u>	S = 3 Absencja	P = 1 Tylko sporadycznie możliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 18 <u>akceptowalne</u>
10.	Skaleczenie	S = 1 Udziałenie pierwszej pomocy	P = 6 Całkiem możliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 36 <u>małe</u>	S = 1 Udziałenie pierwszej pomocy	P = 3 Mało prawdopodobne, e, ale możliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 18 <u>akceptowalne</u>
11.	Zagrożenie biologiczne - mikroorganizmy, grzyby, pleśń.	S = 3 Absencja	P = 3 Mało prawdopodobne, ale możliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 45 <u>małe</u>	S = 3 Absencja	P = 1 Tylko sporadycznie możliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 18 <u>akceptowalne</u>
12.	Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy.	S = 3 Absencja	P = 3 Mało prawdopodobne, ale możliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 54 <u>małe</u>	S = 3 Absencja	P = 1 Tylko sporadycznie możliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 18 <u>akceptowalne</u>
13.	Czynniki chemiczne	S = 3	P = 3	E = 6	R = 45	S = 3	P = 1	E = 6	R = 18


	drażniące, alergizujące	Absencja	M mało prawdopodobne, ale możliwe	Częsta (codzienna)	<u>mało</u>	Absencja	Tylko sporadycznie możliwe	Częsta (codzienna)	<u>akceptowalne</u>
--	-------------------------	----------	---	-----------------------	-------------	----------	----------------------------------	-----------------------	---------------------

Wnioski

Na podstawie wyliczeń zgodnie z przyjętą metodą określa się ogólny poziom ryzyka jako akceptowalny

zatwierdził:

KANCLERZ
Uniwersytetu Papieskiego Jana Pawła II
w Krakowie

X 
mgr Andrzej Lichobyl

REKTOR



dr hab. Wojciech Zyga

UNIWERSYTET PAPIESKI JANA PAWŁA II
w Krakowie

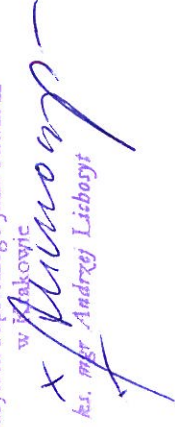
31-002 Kraków, ul. Kanonicza 25

NIP 676-10-11-948

KARTA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

Stanowisko: Pracownicy naukowo-dydaktyczni (Asystent, Lektor, Profesor nadzwyczajny, Profesor zwyczajny, Adiunkt, Starszy wykładowca, Pracownik naukowo-techniczny)

KANCLERZ
Uniwersytetu Papieskiego Jana Pawła II
w Krakowie


ks. mgr Andrzej Lisboży

REKTOR



ks. prof. dr hab. Wojciech Zyzak

1. Charakterystyka stanowiska pracy:

- Prowadzenie projektów naukowo-badawczych,
- Wykonywanie prac związanych ze sporządzaniem dokumentacji administracyjno– biurowej za pomocą komputera i urządzeń biurowych,
- Współuczestniczenie w rozwiązywaniu problemów naukowych realizowanych przez instytut,
- Analiza i opracowywanie wyników badań,
- Prowadzenie zajęć ze studentami.

2. Lokalizacja stanowiska pracy

- Stanowisko pracy zlokalizowane jest wewnątrz budynku, sporadycznie na zewnątrz.

3. Stosowane materiały i środki pracy

- Komputer, drukarka, telefon, kserokopiarka, niszczarka dokumentów, papier, formularze, druki, szafy i regały, biurko wyposażone w elementy zapewniające ergonomiczną obsługę komputera, fotel ergonomiczny do pracy przy komputerze.

4. Czynniki mogące powodować wypadki

- Poślizgnięcie, potknięcie i upadek na tej samej płaszczyźnie,
- Upadek na niższy poziom,
- Obciążenie emocjonalne (stres),
- Uderzenie o nieruchome elementy np. elementy konstrukcyjne obiektu,
- Porażenie prądem elektrycznym zasilającym urządzenia biurowe,
- Przeciążenie układu mięśniowo - szkieletowego spowodowane wymuszoną pozycją ciała,
- Przeciążenie narządu wzroku podczas pracy przy komputerze,

- Pożar.

5. Przygotowanie pracownika do pracy

Wymagany poziom wykształcenia, doświadczenia oraz wymagane uprawnienia:

- ukończenie studiów wyższych i uzyskanie stopnia naukowego,
- przygotowanie ogólne pedagogiczne – wykształcenie kierunkowe,
- szkolenia z zakresu BHP – instruktaż ogólny, instruktaż stanowiskowy, szkolenie okresowe,
- badania lekarskie: wstępne, okresowe, kontrolne.

Wybrana metoda oceny ryzyka zawodowego:

Niniejszy dokument opracowano w oparciu o metodę RISC SCORE, w którym oszacowana wartość ryzyka liczona jest na podstawie wzoru:

$$R = S \times E \times P$$

gdzie:

R – oszacowana wartość ryzyka zawodowego,

S – skutek, potencjalna strata,

E – ekspozycja na zagrożenie,

P – prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia o danych stratach.

Parametry metody W tabelach 1–4 przedstawiono parametry metody Risk Score.

Szacowanie skutków zdarzenia

Wartość S	Szacowanie strat	Straty ludzkie	Szacowanie ekspozycji na zagrożenie	Opis ekspozycji
1	Mala	Udzielenie pierwszej pomocy	E	Znikoma (raz w roku)
			0,5	

3	Średnia	Absencja	1	Minimalna (kilka razy w roku)
7	Duża	Ciężkie uszkodzenia ciała	2	Okazjonalna (raz w miesiącu)
15	Bardzo duża	Jedna ofiara śmiertelna	3	Sporadyczna (raz na tydzień)
40	Katastrofa	Kilka ofiar śmiertelnych	6	Częsta (codziennie)
100	Poważna katastrofa	Wiele ofiar śmiertelnych	10	Stała

Szacowanie prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

Wartość P	Opis	Szansa
0,1	Tylko teoretycznie możliwe	0,0001% (1 na 1 000 000)
0,2	Praktycznie niemożliwe	0,001% (1 na 100 000)
0,5	Możliwe do zaistnienia	0,01% (1 na 10 000)
1	Tylko sporadycznie możliwe	0,1% (1 na 1000)
3	Mało prawdopodobne, ale możliwe	1% (1 na 100)
6	Całkiem możliwe	10% (1 na 10)
10	Bardzo prawdopodobne	50% (1 na 2)

Wartościowanie ryzyka

Wartość ryzyka R	Kategoria ryzyka	Działanie zapobiegawcze	Dopuszczalność ryzyka
$R \leq 20$	Pomijalne	Wskazana kontrola	dopuszczalne
$20 < R < 70$	Małe	Potrzebna kontrola	
$70 < R < 200$	Istotne	Potrzebna poprawa.	
$200 < R < 400$	Duże	Potrzebna natychmiastowa poprawa.	niedopuszczalne
$400 < R$	Bardzo duże	W wstrzymanie pracy	

Identyfikacja i charakterystyka czynników środowiska pracy

Lp.	Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Skutek zagrożenia	Przeciwdziałanie i środki ochronne

1.	Poslizgnięcie, potknięcie i upadek na tej samej płaszczyźnie	<ul style="list-style-type: none"> - nierówne, śliskie powierzchnie, - składowanie towarów i materiałów w przejściach i dościach do stanowiska pracy - potknięcia o meble występujące w obszarze stanowiska pracy. 	<ul style="list-style-type: none"> - 	Stłuczenia, zwichnięcia, złamania.	<ul style="list-style-type: none"> - zachowanie należytej ostrożności, - ograniczenie pośpiechu, - dbałość o ład i porządek na stanowisku pracy. 	
2.	Upadek na niższy poziom	<ul style="list-style-type: none"> - przemieszczanie się po schodach, - pośpiech w miejscu pracy, nieuwaga. 	<ul style="list-style-type: none"> - 	Śmierć, stłuczenia, zwichnięcia, złamania.	<ul style="list-style-type: none"> - zachowanie ostrożności przy wchodzeniu i schodzeniu ze schodów. 	
3.	Obciążenie emocjonalne (stres)	<ul style="list-style-type: none"> - kontakt ze studentami, - przeciążenie pracą, - zbyt mała kadra pracowników, - konflikty z współpracownikami, - nadmiar obowiązków 	<ul style="list-style-type: none"> - 	Zaburzenia somatyczne, zaburzenia psychiczne, zmęczenie.	<ul style="list-style-type: none"> - dostosowanie wymagań do możliwości psychofizycznych pracownika, - doskonalenie metod instruktażu i szkoleń, - ustalenie jasnych zasad wynagradzania, premiowania i kar regulaminowych, - właściwa organizacja pracy. 	
4.	Uderzenie o nieruchome elementy np. elementy konstrukcyjne obiektu	<ul style="list-style-type: none"> - nieuwaga, - nieostrożność, - zastawione przejścia i dojścia do stanowisk pracy - ograniczona przestrzeń biurowa 	<ul style="list-style-type: none"> - 	Stłuczenia, zranienia.	<ul style="list-style-type: none"> - zachowanie ostrożności, - dbałość o ład i porządek w miejscu wykonywania prac, - działania ograniczające pośpiech. - zachowanie drożności przejść, dojść do stanowiska pracy. 	
5.	Porażenie prądem elektrycznym zasilającym urządzenia biurowe	<ul style="list-style-type: none"> - zły stan techniczny instalacji elektrycznej – uszkodzone osłony przewodów, uszkodzone, wyrwane ze ściany gniazda elektryczne, - użytkowanie niesprawnych przedłużaczy, wtyczek, itp. 	<ul style="list-style-type: none"> - 	Śmierć, kalectwo.	<ul style="list-style-type: none"> - nie włączanie urządzeń w przypadku stwierdzenia niesprawności przewodów zasilających lub wtyczek - zgłaszanie przelozonemu wszelkich uszkodzeń kabli, wtyczek czy gniazdek. 	

6.	Przeciążenie układu mięśniowo - szkieletowego spowodowane wymuszoną pozycją ciała	<ul style="list-style-type: none"> - długotrwała praca w pozycji siedzącej, - nieergonomiczne stanowisko pracy, - przenoszenie dokumentów. 	Bóle i skrzywienia kręgosłupa, bóle głowy.	<ul style="list-style-type: none"> - stosowanie przerw podczas pracy, - zastosowanie ergonomicznego fotela, - zastosowanie zasad ergonomii podczas organizacji stanowiska pracy - fotel z regulowaną wysokością, podparciem na przedramiona, optymalna przestrzeń na stanowisku biurowym.
7.	Przeciążenie narządu wzroku podczas pracy przy komputerze	<ul style="list-style-type: none"> - długotrwała praca z wykorzystaniem monitorów ekranowych, - nieprawidłowe oświetlenie. 	Bóle głowy, choroby narządu wzroku.	<ul style="list-style-type: none"> - przestrzeganie instrukcji stanowiskowej dotyczącej m.in. <ul style="list-style-type: none"> ustawienia monitora, oświetlenia zgodnego z normami, - przy nadmiernym nasłonecznieniu stosowanie żaluzji lub rolet, - stosowanie przerw w pracy, - czasowa zmiana rodzaju zajęć, - dbałość o sprawnie funkcjonujące oświetlenie.
8.	Pożar	<ul style="list-style-type: none"> - nieprzestrzeganie obowiązującego zakazu palenia tytoniu, - wyrzucanie niedopałków do koszy na śmieci, - duże nasycenie odbiornikami energii elektrycznej oraz pozostawianie ich bez nadzoru, - użytkowanie obluzowanych gniazd wtykowych, włączników i wyłączników, - brak lub niewłaściwe prowadzenie przeglądów okresowych, napraw i konserwacji urządzeń i instalacji energetycznych, - stosowanie materiałów wykończeniowych bez wymaganych atestów, - zastawianie dróg ewakuacyjnych różnymi materiałami i sprzętem, - zwarcie instalacji elektrycznej. 	Kalectwo, śmierć, poparzenia.	<ul style="list-style-type: none"> - przegląd instalacji elektrycznej (kontrolie zgodnie z obowiązującymi przepisami), - utrzymanie instalacji elektrycznej w dobrym stanie technicznym, - użytkowanie w sposób prawidłowy gniazd wtykowych, - wyłączenie z eksploatacji gniazd uszkodzonych lub poluzowanych (do czasu usunięcia uszkodzenia), - nie dopuszczanie do przeciążenia instalacji poprzez przekroczenie możliwości przepływu natężenia prądu- wpinanie znacznej liczby odbiorników do jednego gniazda lub użytkowanie urządzeń o dużym poborze prądu.

Wartościowanie ryzyka

Lp	Zagrożenie	Szacowanie i wartościowanie poziomu ryzyka zawodowego			Określenie poziomu ryzyka końcowego po zastosowaniu środków profilaktycznych				
		Parametry ryzyka			Parametry ryzyka				
		Skutki (S)	Prawdopodobieństwo (P)	Ekspozycja (E)	Poziom ryzyka przed zastosowaniem środków profilaktycznych	Skutki (S)	Prawdopodobieństwo (P)	Ekspozycja (E)	Poziom ryzyka po zastosowaniu środków profilaktycznych

	Przeciążenie narządu wzroku podczas pracy przy komputerze	S = 1 Udziałenie pierwszej pomocy	P = 3 Mato prawdopodobne, ale możliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 18 <u>akceptowalne</u>	nie dotyczy	nie dotyczy	nie dotyczy	nie dotyczy
2.	Uderzenie, przygniecenie przez czynniki materialne.	S = 15 Ofiara śmiertelna	P = 0,5 Możliwe do zaistnienia	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 45 <u>małe</u>	S = 15 Ofiara śmiertelna	P = 0,2 Możliwe do pomyslenia	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 18 <u>akceptowalne</u>
3.	Upadek na tym samym poziomie.	S = 3 Absencja	P = 1 Tylko sporadycznie możliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 18 <u>akceptowalne</u>	nie dotyczy	nie dotyczy	nie dotyczy	nie dotyczy
4.	Upadek na niższy poziom.	S = 15 Ofiara śmiertelna	P = 0,5 Możliwe do zaistnienia	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 45 <u>małe</u>	S = 15 Ofiara śmiertelna	P = 0,2 Praktycznie niemożliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 18 <u>akceptowalne</u>
5.	Pożar.	S = 15 Ofiara śmiertelna	P = 0,5 Możliwe do zaistnienia	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 45 <u>małe</u>	S = 15 Ofiara śmiertelna	P = 0,2 Praktycznie niemożliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 18 <u>akceptowalne</u>
6.	Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego.	S = 3 Absencja	P = 1 Tylko sporadycznie możliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 18 <u>akceptowalne</u>	nie dotyczy	nie dotyczy	nie dotyczy	nie dotyczy

	Stres.	S = 3 Absencja	P = 3 Malo prawdopodobne, ale możliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 54 <u>małe</u>	S = 3 Absencja	P = 1 Tylko sporadycznie możliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 18 <u>akceptowalne</u>
8.	Porażenie prądem elektrycznym.	S = 15 Ofiara śmiertelna	P = 3 Malo prawdopodobne, ale możliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 270 <u>duże</u>	S = 15 Ofiara śmiertelna	P = 0,2 Praktycznie niemożliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 18 <u>akceptowalne</u>
9.	Wykonywanie ręcznych prac transportowych.	S = 3 Absencja	P = 1 Tylko sporadycznie możliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 18 <u>akceptowalne</u>	nie dotyczy	nie dotyczy	nie dotyczy	nie dotyczy
10.	Mikroklimat zmienny.	S = 3 Absencja	P = 3 Malo prawdopodobne, ale możliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 45 <u>małe</u>	S = 3 Absencja	P = 1 Tylko sporadycznie możliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 18 <u>akceptowalne</u>

Wnioski

Na podstawie wyliczeń zgodnie z przyjętą metodą określa się ogólny poziom ryzyka jako akceptowalny.

zatwierdził:

KANCLERZ
Uniwersytetu Papieskiego Jana Pawła II
w Krakowie

[Signature]
ks. mjr Andrzej Lisboży

REKTOR

[Signature]

ks. prof. dr hab. Wojciech Zyżak

UNIWERSYTET PAPIESKI JANA PAWŁA II
w Krakowie
31-002 Kraków, ul. Kanonicza 25
NIP 676-10-11-948

KARTA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

Stanowisko: pracownicy na stanowiskach administracyjno-biurowych

KANCLERZ
Uniwersytetu Papieskiego Jana Pawła II
w Krakowie

x *Andrzej Lisowski*
ks. mgr Andrzej Lisowski

REKTOR

Wojciech Zyga

ks. prof. dr hab. Wojciech Zyga

1. Charakterystyka stanowiska pracy:

- Wykonywanie prac związanych ze sporządzaniem dokumentacji administracyjno–biurowej za pomocą komputera i urządzeń biurowych.
- Komunikacja bezpośrednia z współpracownikami,
- Przemieszczanie się w celu wysłania korespondencji.

2. Lokalizacja stanowiska pracy

- Stanowisko pracy zlokalizowane jest wewnątrz budynku

3. Stosowane materiały i środki pracy

- Komputer, drukarka, telefon, kserokopiarka, niszczarka dokumentów, papier, formularze, druki, szafy i regały, biurko wyposażone w elementy zapewniające ergonomiczną obsługę komputera, fotel ergonomiczny do pracy przy komputerze.

4. Czynniki mogące powodować wypadki

- Poślizgnięcie, potknięcie i upadek na tej samej płaszczyźnie,
- Upadek na niższy poziom,
- Obciążenie emocjonalne (stres),
- Uderzenie o nieruchome elementy np. elementy konstrukcyjne obiektu,
- Porażenie prądem elektrycznym zasilającym urządzenia biurowe,
- Przeciążenie układu mięśniowo - szkieletowego spowodowane wymuszoną pozycją ciała,
- Przeciążenie narządu wzroku podczas pracy przy komputerze,
- Pożar.

5. Przygotowanie pracownika do pracy

Wymagany poziom wykształcenia, doświadczenia oraz wymagane uprawnienia:

- wykształcenie według kwalifikacji stanowiska,
- szkolenia z zakresu BHP – instruktaż ogólny, instruktaż stanowiskowy, szkolenie okresowe,
- badania lekarskie: wstępne, okresowe, kontrolne.

Wybrana metoda oceny ryzyka zawodowego:

Niniejszy dokument opracowano w oparciu o metodę RISC SCORE, w którym oszacowana wartość ryzyka liczona jest na podstawie wzoru:

$$R = S \times E \times P$$

gdzie:

R – oszacowana wartość ryzyka zawodowego,

S – skutek, potencjalna strata,

E – ekspozycja na zagrożenie,

P – prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia o danych stratach.

Parametry metody W tabelach 1–4 przedstawiono parametry metody Risk Score.

Szacowanie skutków zdarzenia

Wartość S	Szacowanie strat	Straty ludzkie
1	Miała	Udzielenie pierwszej pomocy
3	Średnia	Absencja
7	Duża	Ciężkie uszkodzenia ciała

Szacowanie ekspozycji na zagrożenie

E	Opis ekspozycji
0,5	Znikoma (raz w roku)
1	Minimalna (kilka razy w roku)
2	Okazjonalna (raz w miesiącu)

15	Bardzo duża	Jedna ofiara śmiertelna
40	Katastrofa	Kilka ofiar śmiertelnych
100	Poważna katastrofa	Wiele ofiar śmiertelnych

Sporadyczna (raz na tydzień)
Częsta (codziennie)
Stała

Szacowanie prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia

Wartość P	Opis	Szansa
0,1	Tylko teoretycznie możliwe	0,0001% (1 na 1 000 000)
0,2	Praktycznie niemożliwe	0,001% (1 na 100 000)
0,5	Możliwe do zaistnienia	0,01% (1 na 10 000)
1	Tylko sporadycznie możliwe	0,1% (1 na 1000)
3	Mало prawdopodobne, ale możliwe	1% (1 na 100)
6	Całkiem możliwe	10% (1 na 10)
10	Bardzo prawdopodobne	50% (1 na 2)

Wartościowanie ryzyka

Wartość ryzyka R	Kategoria ryzyka	Działanie zapobiegawcze	Dopuszczalność ryzyka
$R \leq 20$	Pomijalne	Wskazana kontrola	dopuszczalne
$20 < R < 70$	Małe	Potrzebna kontrola	
$70 < R < 200$	Istotne	Potrzebna poprawa.	
$200 < R < 400$	Duże	Potrzebna natychmiastowa poprawa.	nie dopuszczalne
$400 < R$	Bardzo duże	Wstrzymanie pracy	

Identyfikacja i charakterystyka czynników środowiska pracy

Lp.	Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Skutek zagrożenia	Przeciwdziałanie i środki ochronne

1.	Poślizgnięcie, potknięcie i upadek na tej samej płaszczyźnie	<ul style="list-style-type: none"> - nierówne, śliskie powierzchnie, - składowanie towarów i materiałów w przejściach i dojazdach do stanowiska pracy, - potknięcia o meble występujące w obszarze stanowiska pracy. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sztuczenia, zwichnięcia, złamania. 	<ul style="list-style-type: none"> - zachowanie należytej ostrożności, ograniczenie pośpiechu, dbałość o ład i porządek na stanowisku pracy.
2.	Upadek na niższy poziom	<ul style="list-style-type: none"> - przemieszczanie się po schodach, pośpiech w miejscu pracy, nieuwaga. 	<ul style="list-style-type: none"> - Śmierć, stłuczenia, zwichnięcia, złamania. 	<ul style="list-style-type: none"> - zachowanie ostrożności przy wchodzeniu i schodzeniu ze schodów.
3.	Obciążenie emocjonalne (stres)	<ul style="list-style-type: none"> - przeciążenie pracą, - zbyt mała kadra pracowników, - konflikty z współpracownikami. 	<ul style="list-style-type: none"> - Zaburzenia somatyczne, zaburzenia psychiczne. 	<ul style="list-style-type: none"> - dostosowanie wymagań do możliwości psychofizycznych pracownika, - doskonalenie metod instruktażu i szkoleń, - ustalenie jasnych zasad wynagradzania, premiowania i kar regulaminowych, - właściwa organizacja pracy.
4.	Uderzenie o nieruchome elementy np. elementy konstrukcyjne obiektu	<ul style="list-style-type: none"> - nieuwaga, - nieostrożność, - zastawione przejścia i dojścia do stanowisk pracy - ograniczona innymi meblami przestrzeń biurowa. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sztuczenia, zranienia. 	<ul style="list-style-type: none"> - zachowanie ostrożności, - dbałość o ład i porządek w miejscu wykonywania prac, - działania ograniczające pośpiech. - zachowanie drożności przejść, dojść do stanowiska pracy.
5.	Porażenie prądem elektrycznym zasilającym urządzenia biurowe	<ul style="list-style-type: none"> - zły stan techniczny instalacji elektrycznej – uszkodzone osłony przewodów, uszkodzone, wyrwane ze ściany gniazda elektryczne, - użytkowanie niesprawnych przedłużaczy, wtyczek, itp. 	<ul style="list-style-type: none"> - Śmierć, kalectwo. 	<ul style="list-style-type: none"> - nie włączanie urządzeń w przypadku stwierdzenia niesprawności przewodów zasilających lub wtyczek - zgłaszanie przelozonemu wszelkich uszkodzeń kabli, wtyczek czy gniazdek.
6.	Przeciążenie układu mięśniowo - szkieletowego	<ul style="list-style-type: none"> - długotrwała praca w pozycji siedzącej, - nieergonomiczne stanowisko pracy, 	<ul style="list-style-type: none"> - Bóle i skrzywienia kręgosłupa, bóle głowy. 	<ul style="list-style-type: none"> - stosowanie przerw podczas pracy, - zastosowanie ergonomicznego fotela,

	spowodowane wymuszoną pozycją ciała	<ul style="list-style-type: none"> - przenoszenie dokumentów. 		<ul style="list-style-type: none"> - zastosowanie zasad ergonomii podczas organizacji stanowiska pracy - fotel z regulowaną wysokością, podparciem na przedramiona, optymalna przestrzeń na stanowisku biurowym.
7.	Przeciążenie narządu wzroku podczas pracy przy komputerze	<ul style="list-style-type: none"> - długotrwała praca z wykorzystaniem monitorów ekranowych, nieprawidłowe oświetlenie. 	<p style="text-align: center;">Bóle głowy, choroby narządu wzroku.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - przestrzeganie instrukcji stanowiskowej dotyczącej m.in. <ul style="list-style-type: none"> - ustawienia monitora, - oświetlenia zgodnego z normami, - przy nadmiernym nasłonecznieniu stosowanie żaluzji lub rolet, - stosowanie przerw w pracy, - czasowa zmiana rodzaju zajęć, - dbałość o sprawnie funkcjonujące oświetlenie.
8.	Pożar	<ul style="list-style-type: none"> - nieprzestrzeganie obowiązującego zakazu palenia tytoniu, - wyrzucanie niedopałków do koszy na śmieci, - duże nasycenie odbiornikami energii elektrycznej oraz pozostawianie ich bez nadzoru, - użytkowanie obluzowanych gniazd wtykowych, włączników i wyłączników, - brak lub niewłaściwe prowadzenie przeglądów okresowych, napraw i konserwacji urządzeń i instalacji energetycznych, - stosowanie materiałów wykończeniowych bez wymaganych atestów, - zastawianie dróg ewakuacyjnych różnymi materiałami i sprzętem, - zwarcie instalacji elektrycznej. 	<p style="text-align: center;">Kalectwo, śmierć, poparzenia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - przegląd instalacji elektrycznej (kontrolie zgodnie z obowiązującymi przepisami), - utrzymanie instalacji elektrycznej w dobrym stanie technicznym, - użytkowanie w sposób prawidłowy gniazd wtykowych, - wyłączenie z eksploatacji gniazd uszkodzonych lub poluzowanych (do czasu usunięcia uszkodzenia), - nie dopuszczanie do przeciążenia instalacji poprzez przekroczenie możliwości przepływu natężenia prądu- wpinanie znacznej liczby odbiorników do jednego gniazda lub użytkowanie urządzeń o dużym poborze prądu.

Wartościowanie ryzyka

Lp	Zagrożenie	Szacowanie i wartościowanie poziomu ryzyka zawodowego			Określenie poziomu ryzyka końcowego po zastosowaniu środków profilaktycznych				
		Parametry ryzyka		Skutki (S)	Parametry ryzyka		Skutki (S)		
		Skutki (S)	Prawdopodobieństwo (P)	Ekspozycja (E)	Poziom ryzyka przed zastosowaniem środków profilaktycznych	Skutki (S)	Prawdopodobieństwo (P)	Ekspozycja (E)	Poziom ryzyka po zastosowaniu środków profilaktycznych
1.	Przeciążenie narządu wzroku podczas pracy przy komputerze	S = 1 <i>Udziałenie pierwszej pomocy</i>	P = 3 <i>Mało prawdopodobne, ale możliwe</i>	E = 6 <i>Częsta (codzienna)</i>	R = 18 <u>Akceptowalne</u>	nie dotyczy	nie dotyczy	nie dotyczy	nie dotyczy

	Uderzenie, przygniecenie przez czynniki materialne	S = 15 Ofiara śmiertelna	P = 0,5 Możliwe do zaistnienia	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 45 <u>Małe</u>	S = 15 Ofiara śmiertelna	P = 0,2 Możliwe do pomysłenia	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 18 <u>Akceptowalne</u>
3.	Upadek na tym samym poziomie	S = 3 Absencja	P = 1 Tylko sporadycznie możliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 18 <u>akceptowalne</u>	nie dotyczy	nie dotyczy	nie dotyczy	nie dotyczy
4.	Upadek na niższy poziom	S = 15 Ofiara śmiertelna	P = 0,5 Możliwe do zaistnienia	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 45 <u>Małe</u>	S = 15 Ofiara śmiertelna	P = 0,2 Praktycznie niemożliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 18 <u>Akceptowalne</u>
5.	Pożar	S = 15 Ofiara śmiertelna	P = 0,5 Możliwe do zaistnienia	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 45 <u>Małe</u>	S = 15 Ofiara śmiertelna	P = 0,2 Praktycznie niemożliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 18 <u>Akceptowalne</u>
6.	Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego	S = 3 Absencja	P = 1 Tylko sporadycznie możliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 18 <u>Akceptowalne</u>	nie dotyczy	nie dotyczy	nie dotyczy	nie dotyczy
7.	Stres	S = 3 Absencja	P = 3 Malo prawdopodobne, ale możliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 54 <u>Małe</u>	S = 3 Absencja	P = 1 Tylko sporadycznie możliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 18 <u>Akceptowalne</u>

	Porażenie prądem elektrycznym	S = 15 Ofiara śmiertelna	P = 3 Malo prawdopodobne, ale możliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 270 <u>Duże</u>	S = 15 Ofiara śmiertelna	P = 0,2 Praktycznie niemożliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 18 <u>Akceptowalne</u>
9.	Wykonywanie ręcznych prac transportowych	S = 3 Absencja	P = 1 Tylko sporadycznie możliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 18 <u>Akceptowalne</u>	nie dotyczy	nie dotyczy	nie dotyczy	nie dotyczy
10.	Mikroklimat zmienny	S = 3 Absencja	P = 3 Malo prawdopodobne, ale możliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 45 <u>Male</u>	S = 3 Absencja	P = 1 Tylko sporadycznie możliwe	E = 6 Częsta (codzienna)	R = 18 <u>Akceptowalne</u>

Wnioski

Na podstawie wyliczeń zgodnie z przyjętą metodą określa się ogólny poziom ryzyka jako akceptowalny.

zatwierdził:

KANCLERZ
 Uniwersytetu Papieskiego Jana Pawła II
 w Krakowie
ks. mgr Andrzej Lisbosy

REKTOR

ks. prof. dr hab. Wojciech Zyżak

ks. prof. dr hab. Wojciech Zyżak